

Fit, zielorientiert und schlagfertig im Job, wer wünscht sich das nicht!?

Das Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen bietet in diesem Jahr insgesamt sechs themenspezifische Workshops an, die Frau im beruflichen Alltag braucht.

Sie sind in einer Fach- oder Führungsposition im Kreis Gütersloh und möchten sich beruflich und privat weiterentwickeln? Sie möchten sich mit gleichgesinnten Frauen vernetzen? Dann nehmen Sie gerne an unseren Workshops teil.

Alle Präsenzveranstaltungen finden im Bürgerzentrum Remise, Kiskerstraße 2, 33790 Halle (Westf.) statt. Bei digitalen Veranstaltungen erhalten Sie den Link nach Ihrer Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Für jeden Workshop ist eine vorherige Anmeldung innerhalb der angegebenen Anmeldefrist erforderlich:
www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk2023

Wir freuen uns auf Sie!



Jelena Wojack
(Mitinitiatorin des Netzwerks)



Dr. Marita Reinkemeier
(pro Wirtschaft GT GmbH,
Unternehmensentwicklung
Arbeitgeberattraktivität)



Sandra Werner
(Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Halle (Westf.))

Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Das Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen besteht seit 2018. Initiiert wurde das Netzwerk von Jelena Wojack (leitende Ingenieurin) und der Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.) in Kooperation mit der pro Wirtschaft GT, der Wirtschaftsförderung im Kreis Gütersloh.

Das Netzwerk bietet Frauen, die im Berufsleben stehen, die Möglichkeit, sich miteinander zu vernetzen, sich gegenseitig zu stärken und sich beruflich und privat weiterzubringen.

Durch themenspezifische Workshops können sich die Netzwerkerinnen weiterbilden, Kraft tanken und neue Ideen für ihren beruflichen und privaten Werdegang sammeln.

Weitere Informationen zum Netzwerk sowie zu aktuellen Angeboten und Workshops finden Sie auf der Homepage der Stadt Halle (Westf.).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



pro GT
Wirtschaft
ERFOLGREICH IM KREIS GÜTERSLOH

STADT

HALLEWESTFALEN
ZUM WOHLFÜHLEN



Titelbild: ©shutterstock-pathdoc

KARRIERENETZWERK für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Veranstaltungsprogramm 2023

Dienstag, 24. Januar 2023 (18:30 – 20:00 Uhr) – Digital

Verhandlungsstrategie: Wie agiere ich souverän in Entscheidungsgesprächen?

Referentin: Kirsten Schröder
Diplom Pädagogin

Erfolg in Verhandlungen und Entscheidungsgesprächen hat natürlich etwas mit der richtigen Strategie zu tun. Doch ist das alles? Welche Faktoren elementar sind, um in wichtigen Gesprächen zu punkten, erfahren Sie in diesem Workshop.

Im Mittelpunkt steht das bekannte Harvard Verhandlungskonzept. Oft sind es die kleinen Stellschrauben, die Sie weiterbringen. Neben sachlichen Argumenten spielen auch die gute Vorbereitung, der persönliche Auftritt und die innere Haltung eine große Rolle. Damit erreichen Sie in den nächsten Gesprächen Ihre persönlichen Ziele mit Leichtigkeit.

Anmeldeschluss: 17. Januar 2023

Dienstag, 14. März 2023 (17:30 – 18:30 Uhr) – Digital

Tschüss Mental Load, hallo Leben!

Referentin: Laura Fröhlich
Journalistin | Bloggerin | Buchautorin | Expertin für das Konzept Mental Load

Viele Menschen, vermutlich alle Eltern und Fürsorgende, fühlen sich mental überlastet. Vor allem Frauen kennen den Spagat zwischen den beruflichen Herausforderungen und der Familie nur zu gut. Um sich selbst rechtzeitig vor einer Be- oder Überlastung durch den „Mental Load“ zu schützen, ist es wichtig, auf die eigenen Ressourcen zu achten und sich regelmäßig eine Erholung und Auszeit vom beruflichen und privaten Stress zu gönnen.

Laura Fröhlich ist Autorin, Expertin, Speakerin und Coach. In ihrem Online-Vortrag zeigt sie mit praxistauglichen Tipps und vielen Hintergrundinformationen Lösungswege auf, wie wir unseren „Mental Load“ verhindern und die Aufgaben innerhalb der Familie gerechter aufteilen können.

Anmeldeschluss: 07. März 2023

Dienstag, 9. Mai 2023 (18:30 – 20:00 Uhr) – in Präsenz

Kollegiales Coaching – unser jährlich wiederkehrendes Angebot

Referentin: Dr. Marita Reinkemeier
Arbeitsgeberattraktivität, pro Wirtschaft GT

Anpacken, vorantreiben, vorausdenken - täglich meistern wir in unserem beruflichen Alltag komplexe Zusammenhänge und sehen uns bei der Entscheidungsfindung mit unterschiedlichsten Erwartungshaltungen konfrontiert. Nicht immer gelingt es uns aber, Themen zufriedenstellend zu bearbeiten, ins Handeln zu kommen oder erfolgreich abzuschließen.

Über die „Fallbesprechung“ im kollegialen Coaching setzen wir uns in einer klar moderierten Struktur mit den von einzelnen Teilnehmerinnen aus ihrem Berufsleben mitgebrachten Themen auseinander. Festgefahrene geglaubte Denkmuster können auf diese Weise in neue Richtungen gelenkt werden. Fallgeberinnen und Beraterinnen profitieren gleichermaßen: indem alle ihre beruflichen Erfahrungen reflektiert einfließen lassen aktivieren Sie Ihre persönlichen Entscheidungs- und Handlungskompetenzen für die nächsten beruflichen Herausforderungen.

Anmeldeschluss: 02. Mai 2023

Dienstag, 15. August 2023 (18:30 – 20:00 Uhr) – Digital

Frauen und Karriere! Warum es keine Frauenförderung sondern ein neues Mindset braucht

Referentin: Nathalie Emas
Founder und Professional Business Coach | Superheldinnen Coaching

Das Wort Frauenförderung ist in aller Munde. Doch was heißt das eigentlich? Klar ist: Frauen sind top qualifiziert und unter den Abiturient*innen und Studienabsolvent*innen in der Mehrzahl aber sie kommen oftmals nicht bis in die oberen Führungsetagen. Frauen müssen nicht besser werden, vielmehr braucht es ein neues Mindset für Führung und Karriere.

In diesem Workshop legt Nathalie Emas die Fakten auf den Tisch, geht dem Unconscious Gender Bias auf den Grund und gibt Empfehlungen zum Umdenken. Die Teilnehmerinnen gehen mit vielen Ideen nach Hause, wie sich Arbeit und Karrierewege individuell und gleichberechtigt (im Unternehmen) gestalten lassen. Sie bekommen Klarheit über die eigene Rolle und lernen, wie sie den eigenen Standpunkt selbstwirksam vertreten können.

Anmeldeschluss: 08. August 2023

Dienstag, 26. September 2023 (18:30 – 20:00 Uhr) – in Präsenz

Konfliktvolle Situationen meistern Wie Kommunikation im Arbeitsalltag gelingt

Referentin: Mirja Heunemann M.A.
Mediatorin BM® | Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation und Konfliktmanagement | Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)

Konflikte im beruflichen Alltag sind unvermeidlich – und können unangenehm sein. In Konfliktsituationen kommt es auch oft vor, dass wir empfundene Ärger schlucken oder eingefahrene und wenig hilfreiche Muster abrufen, sodass wir Dinge sagen oder tun, die der Beziehung schaden. Dies führt bei vielen Menschen dazu, dass sie Konflikten möglichst aus dem Wege gehen.

Es gibt aber auch viele positive Aspekte. Konflikte können Veränderungen anstoßen, zur Lösungssuche beitragen und eine Chance fürs Miteinander sein. Bei dem interaktiven Vortrag erhalten die Teilnehmenden erste Einblicke, wie konfliktvolle Situationen im Arbeitskontext gemeistert werden können.

Anmeldeschluss: 19. September 2023

Dienstag, 28. November 2023 (18:30 – 20:00 Uhr) – in Präsenz

Potential. Entfalten – Nutzen Sie Ihre Intuition im Business

Referentin: Petra Johannkemper
Coach & Beraterin für Unternehmens- und Persönlichkeitsentwicklung | MFL® Master und NLP® Team- und Konfliktcoach | Karriereberaterin

Unsere innere Stimme zu hören, ist eine Frage der Achtsamkeit. Ihr auch zu folgen, eine Frage des Mutes. Wir treffen täglich unzählige Entscheidungen, 95 % davon unbewusst. Wie wäre es, wenn sich Ihre Entscheidungen stimmig und gut anfühlen und Sie sich nicht zu lange mit „Was-wäre-wenn-Kaskaden“ aufhalten?

In diesem Workshop lernen Sie das männliche und weibliche Prinzip kennen und erlangen Verständnis, wieso ein Ausgleich beider Prinzipien für ein erfülltes, erfolgreiches Berufsleben sinnvoll ist. Wir machen Übungen, um die eigene Intuition (inneres Wissen) zu stärken und bekommen Impulse für die Umsetzung im Berufsalltag. Wenn Sie Denken und Fühlen in Einklang bringen, können Sie Ihr Potential noch mehr entfalten, echte Verbindungen zu Ihrem Gegenüber aufbauen und kreativ und authentisch im Berufsleben sein.

Anmeldeschluss: 21. November 2023